



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

pro klienty se závislostí na tabáku,
kteří chtějí přestat s kouřením

až **6 500** Kč

Je doloženo, že kouření je příčinou vzniku zhoubných nádorů plic, ale i jiných orgánů. Navíc zhoršuje i další onemocnění. Chceme vám pomoci s rozhodnutím přestat kouřit.

Podpora odvykání kouření

Pokud se rozhodnete obrátit na profesionální organizaci či poradenské centrum v lékárně, můžete využít **příspěvek až 2 000 Kč**. Proplácí se minimálně po druhé návštěvě v Centru pro závislé na tabáku a pouze na přípravky zakoupené tamtéž či v lékárně.

Podpora duševního zdraví

Duševní zdraví považujeme za přinejmenším stejně důležité jako zdraví tělesné. Skoncování s kouřením může být spojeno s velkým stresem. Využijte proto příspěvek třeba na psychologické poradenství nebo vyšetření u klinického psychologa - **až 4 000 Kč**.

Psychologické poradenství je poskytováno vybranými kvalifikovanými psychoterapeuty v soukromých praxích. Příspěvek lze čerpat výhradně na služby psychoterapeutů uvedených na odkazech níže, a to na individuální, párové, rodinné i skupinové konzultace.

- <https://www.czap.cz/spoluprace-zp>
- <https://www.psychoterapeuti.cz/adresar-psychoterapeutu>
- klinický psycholog – odbornost 901

V rámci základního příspěvku 500 Kč vám pak nabízíme další možnosti

Sportovní aktivity

Pohyb je vždy dobrý nápad! Přispíváme **až 500 Kč** na aktivity a sporty dlouhodobého charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu, posílení středu těla, napomáhající ke zlepšení či podpoře kondice.

www.211.cz

